第八期

育成在台校友會會刊

發 行 人：王興惠
編輯顧問：黃通鎰、李立濱、張貴蘭
主　　編：王根昇
副 主 編：許本菊
編輯委員：高達先、王根紹、何明旺、紀讀庭、莫立錦
　　李永穎、屈生媛、唐杏輝、段忠巧
創刊日期：2021年6月25日
出刊日期：2024年12月25日
會　　址：臺北市光復南路288號3樓之6
聯絡電話：02-2776-6430

關懷感恩～從心開始

理事長：王興惠

感恩讓我們懂得珍惜；關懷讓我們彼此溫暖。
真心關懷、用心感恩，連結每一份善意與感激，化作前進的動力！
在這社會上，大家互相關懷、彼此體諒，未來才會更美好 ！

本年度（113年）校友會會務重點：關懷感恩

關懷與感恩是校友會的核心目標之一。今年，我們計劃主動探訪僑大及學弟妹就讀人數較多的學校，特別關懷初抵台的學弟妹。當前，緬甸政經劇變、天災頻傳，更需要發揮同僑情誼，讓學弟妹感受到溫暖，幫助他們快速適應學習環境，融入台灣生活。

緬甸僑生迎新活動

每年參加留台緬甸同學會的迎新活動，是關懷與支持留台緬甸新生的起點。近年來，因緬甸戰火遠離家鄉的僑生逐年增加，今年更是超出以往，前所未有。自8月起，參加「3+4產學攜手合作僑生專班」的僑生陸續抵台追夢。由台灣果文校友會倡議舉辦的「113學年度3+4緬生迎新活動」，成為3+4僑生迎新的重要里程碑。

感謝王根昇理事與王立錦理事撥冗出席，陪同參加莊敬高職的迎新活動。在活動前與同學們交流時發現，大多數新生仍無法使用華語。為了讓初來乍到的學子能更融入當地生活，主辦單位特別採用中緬雙語模式，讓新生感受到語言無礙的溫暖與支持，展現了貼心的關懷。

華語支持輔導計畫

9月初又得知不少僑大緬甸新生聽不太懂華語，我們震驚之餘，立即展開行動：

1. 緊急協助：請鄰近僑大的賴薏敏學妹協助翻譯，並為之引見僑大緬甸學長姐，鼓勵新生主動向師長反映問題，勇敢尋求幫助。
2. 生活華語課程籌備：理監事幹部團隊迅速策劃華語實體與線上同步課程。在僑大莊老師、趙老師、蕭峰會長及校友會成員的共同努力下，課程於10月5日正式開啟。感謝志工們的齊心協作，讓學弟妹們有機會展開嶄新的學習旅程。

（謝謝楊名權榮譽理事長、王根昇理事、楊沛玲秘書長、羅有美常務、李密麗常務、楊林森理事、鄺灼銓資訊長、莫立錦委員、尹寶貞委員、李仕團委員、楊遠雯會長、楊可慧委員、賴薏敏委員、李恩森小老師及楊沁怡、李名雪、李名濤、吳朝靜、李天超、段名艷學弟妹等的協助）

冬日送暖活動

10月的天氣不冷不熱，偶有降雨也挺舒適，但對初抵台的緬甸新生來說卻已備感寒意，在聽到僑大緬甸同學棉被不夠、冬衣不足……當下莫立錦委員立刻著手「讓您絨化．冬日送暖」特別企劃：

1. 需求調查：確認學生所需物資。
2. 募集與分送：募集冬衣、購置棉被及日用品，經整理分類後，匯集到王建懿副理事長的倉儲並用貨車載到僑大分送。

（感謝王建懿副理事長、羅有美常務、楊林森理事、李仕團委員、莫立錦委員、尹寶貞委員、楊沛玲秘書長、口福南洋風味餐廳、雲南婆婆滇緬小吃及所有校友們無私的付出，滿滿的愛心捐贈，為我們的學弟妹們帶來無限的溫暖與力量。）

感恩的力量

感恩，讓我們看見他人的付出，珍惜當下的美好，進而付諸行動幫助他人。

懂得感恩，能提升幸福感，創造善的循環，讓快樂延續。父母的養育、母校的培育、社會的保護、大自然的滋養……值得感恩的人事物不勝枚舉。雖說施恩不望報，但受恩卻不能忘。我們應以行動回饋社會，共創更美好的未來。

校友會的感恩與展望

自去年接任理事長以來，我最感恩的，是團隊的通力合作、師長的指導，以及校友的支持。校友會的成功，來自於所有成員的共同努力。

►感恩理監事與幹部團隊的無私奉獻
►感恩校友與會員的支持與贊助
►感恩師長的肯定、期許與寶貴建言

未來，讓我們攜手服務校友、關懷學弟妹、支持母校，完成更多有意義的事！

關懷新生心連心——密支那育成在台校友會之僑大關懷餐敘活動 2024年10月05日

文/楊可慧 育成高中18屆

初來台灣，許多學弟妹們面臨陌生環境的不適應，不論是生活習慣、語言差異，或是學業壓力等等，這些挑戰都讓他們感到陌生而孤單。為了讓這些學弟妹們不孤獨，能感受到家的溫暖，在王興惠理事長的召集下，許多學長姐們不顧舟車勞頓，特意在國立台灣師範大學先修班(僑大)內舉辦了一場關懷餐敘活動，讓新生們感到溫暖。

我們從開始發想到要辦餐敘活動，大概只有一個禮拜的時間。起初也擔心學弟妹們是否忙於打工不能參加而錯過。每天早、午、晚打開google報名表單也變成我最期待的一件事。所幸，學弟妹們都踴躍報名，甚至有學妹主動提出幫忙場佈，我想：對於能夠和學長姐們聚在一起，大家都充滿期待。活動當天，育成校友會特地準備了緬甸家鄉菜——酸木瓜雞，這道菜承載著濃濃的家鄉情懷。酸木瓜的清新酸辣搭配鮮嫩的雞肉，熟悉的滋味讓初來台灣的新生們倍感親切，彷彿瞬間回到了家和家人一同共享晚餐。這道菜不僅填飽了他們的胃，更撫慰了他們的心靈。

在餐敘的過程中，學長姐們除了熱情地分發食物，還用心傾聽學弟妹們的心聲，了解他們在台灣生活的適應情況與心中困惑，不僅讓新生們感受到了家的溫暖，更拉近了他們和學長姐之間的距離。許多學弟妹坦言，初到台灣時會有不安與思鄉之情，而學長姐們的耐心鼓勵與溫暖的分享，讓他們感受到不再孤單，並深刻體會到同鄉之間的友誼和支持。讓他們在異鄉不再孤單。願這份關懷，能成為他們在台深造的一股動力。

大學部的學長姐們正在將椰奶凍切塊以便分裝

與新生交流，留台經驗分享，鼓勵學弟妹們勇往直前

理事長勉勵：勇於探索、勇敢築夢，並在過程中找到屬於自己的方向

全體人員合影留念

真心全意守護育成學校的「老園丁」蔣恩元顧問 專訪

專訪時間：民國113（2024）年10月6日星期日　地 點：蔣恩元顧問在台賓館
採訪團隊：王興惠理事長以及密支那育成在台校友會會刊編輯部同仁
本專訪，由蔣恩元顧問口述，編輯組彙整。
策劃：王根昇　撰文：滇緬老旺　校稿及補充資料：黃通鎰顧問
紀錄：李永穎　攝影：王根紹　審核：高達先、許本菊

2024年10月6日，育成在台校友會第八期會刊編輯部團隊六人，在理事長王興惠率領下搭捷運來到新北市永安市場站美麗大樓18樓，蔣恩元顧問下榻的賓館專訪他。因早年他對育成母校卓有貢獻，可謂居功厥偉。最近他因患腰椎疾病來台就醫，在返緬前來專訪，機會難得。我是第一次見到蔣顧問，雖年逾八旬，神采奕奕，聲音宏亮，雙目炯炯有神，談笑風生。當我向他握手致意時，他熱情地向大家說：「滇緬老旺這位作家，我跟他神交已久！」理事長暨王根昇主編亦幽默地回答：「那您們是微信好友、今日是以文會友囉！」訪談在歡樂氣氛中拉開序幕。

蔣顧問口述：先父蔣國亮、先母謝氏一生熱心公益，我也許得他們的遺傳，對公益事始終勇往直前，對育成母校而言，勉強可稱育成學校的「老園丁」。其實我所做的每件事都是三思而後行的，憑著自己的良知、使命感，參與育成學校的事務，一直全力以赴。**對名利我不感興趣，回憶幾十年前的事，感到最欣慰的：**一是在上世紀80年代緬甸軍政府對華文教育箝制的時期，育成學校人事動盪，校長不定，我出任校友會會長，親撰育成學校校務委員會章程，讓校友出任校長，安定了校政，一直延續至今。二是到90年代我雖不是會長，且因故離開緬甸再一個人力排眾議，後得楊啟芳校長支持創辦了育成高中。然因教室嚴重不足，我發起在農曆春節由校委會、校方組成賀年團，分僑泰、僑祥兩隊在密城、玉石場拜年籌募建校基金，因陣容浩大，振奮人心，各界聞風景從，響應熱烈，除造成全僑大團結，紅包成績斐然，改建了學校北側的教學樓，增加了教室，立有豐澤碑為紀。三是因師資缺乏，1987年我從騰衝匯10萬元先在學校辦師資培訓班，繼又克服艱困到大陸請來了幾位老師。四是遵照中華民國「華僑學校組織規程」，1996發起籌組育成學校董事會，我膺選董事會第一任董事長。五是為了增加學校行政團隊的職能，請來了有學校行政經驗的鄺振歡校友擔任教務主任，穩定了校政，大幅減少了高中部學生中途輟學流失率。**六是適逢僑委會副委員長洪冬桂博士率僑委會官員暨教授團訪視緬甸僑教，蒞臨密支那育成學校，董事會發動學校師生、僑界團體盛大歡迎，深深感動了洪副委員長及來自台灣的貴賓，於座談會上我提出學校所面臨的困難，得副委員長承諾，返台後即刻改善，次年海外聯招會增設了克欽邦育成學校考區，造福了有志赴台升學的學子，海青班也同時招生，延續至今。**七是育成學校中學部孔廟校區，地處密支那郊區，學校門面極為重要，我獨資捐建了大門，請中國書法家趙翼榮書贈「育成高中」，我撰門聯**「千秋至聖召日月；百川匯密壯波瀾」**。八是時值黃通鎰校友在台北一女中教職達退休年資，我幾次偕楊啟芳校長親赴台灣黃府送上校長聘書，黃校長接聘後親撰「育炎黃後裔傳中華道統；成佛國英才建海外宏基」石刻於大門兩側。黃校長到任後又在大門內側親書楊啟芳校長提出的「忠毅誠勇」校訓，供走出校門師生日睹勉勵。**九是黃校長的到任學生人數增加，高中增至12班，爲緩解校舍不足，董事會籌資新建力學樓兩層14間教室，及男女學生宿舍。**十是教科書委請眉苗佛經學校校長楊榮安翻印台灣國立編譯館出版之教科書，以成本價售學生，解決了學生上課無課本的問題。

打開了話匣子，恩元學長耐心的講，還有一些手勢，學弟們專注的聽，好入神哦。

恩元學長有寫日記的習慣，採訪中特別慎重的帶著日記本。

古云：「凡走過必留下足跡」。教育是百年樹人大事，關係著一個民族、一個國家的興亡，我是一個很平凡的人，闖蕩一生，今已登耄耋之年，欣逢育成母校創校百年將屆，育成在台校友會第八期會刊出版，自知是教育的門外漢，但本著回饋母校的初心，接受各位的專訪留下紀念。

蔣顧問恩元先生，籍雲南省騰衝縣瑞滇鄉蔣家寨，世代耕讀傳家，熱心公益為地方服務，受鄰里稱頌，享有盛譽。父親蔣國亮先生因國變，於1950年避難緬甸克欽邦山區落孔村，幾年後蔣顧問兄妹三人隨母親謝氏輾轉至緬甸落孔村依父維生，後遷石灰卡山區，且進入當地克欽族小學就讀，同時請一位王老師在家教中文。1959 年至密支那育成小學唸書，後赴仰光華僑中正中學讀初中，孰料1963年3月逢緬甸軍人政變取得政權，軍政府實行國有化政策，沒收全緬外僑學校，中正中學也難倖免。再因蔣顧問赴台升學受阻，他愛國心切參加了泰緬邊境的反共救國軍游擊隊，然因諸事不順，返回密支那從事玉石生意，因經商有道，敢衝敢闖、以誠信處事，人際關係頗佳，一時成為緬北紅頂商人。

在商場蔣顧問成就非凡，但未忘記育成母校對他的栽培，決定要為母校貢獻自己的一份力量，尤對風雨飄搖的育成學校之生存發展，可謂全心付出，義無反顧。1979年，蔣顧問當選育成校友聯誼會會長，當時學校狀況不佳，有衰敗之現象，緬政府對中文學校箝制極嚴，蔣顧問思考育成學校幾百個中小學生，要如何管理？因覺自己知識有限，親擬校務委員會章程，組織了校務委員會，共運作了20年，為育成學校的存續爭到了空間，讓學校度過了難關，步入佳境。

當育成學校在校務委員會的監督運作下，己逐漸正常、安定，蔣顧問為發展個人事業，卸下校務委員會的職務出國到大陸經商，但仍心心念念要育成學校辦高中。**因他親睹僑居地環境惡劣，若育成學生初中畢業中斷了學程，青少年易誤入歧途，販毒、吸毒，尤其嚮往玉石場發財等等，青少年無論富貧均走上不歸路。蔣顧問於1991年提議辦高中，唯楊啓芳校長一人支持，主因礙於學校經費拮据、缺教室、師資、教材、教具等因素，有人提議緩幾年後再辦，但蔣仍堅持要克服艱難，刻不容緩。爲辦高中他出錢出力，不拿外界捐款，所有事務由他一人綜理。**又東奔西走找課本，經由台灣－泰國－東枝－眉苗－瓦城－到密支那育成。他說當時的心情，如寒天飲冰水，冷暖自知，幸得黃通鎰校長的努力，才有後來育成學子源源不斷赴台就讀的機會。

教室不足利用春節拜年籌資改建了學校北側教室為兩層解決了問題。學校最困難的是師資缺乏。蔣顧問表示，先辦再說，其實他已把目標轉移到大陸，請來了段德培、楊業生、胡文德等能教高中的老師。他並遵照中華民國「華僑學校組織規程」，發起籌組育成學校董事會，1996年成立時，有300多人出席，蔣顧問膺任董事長，他附但書任職一任三年即卸任。1999年黃通鎰校長履任，蔣說：黃校長是教育專業出身，有經營學校的經驗，我與他是幾十年老友，我對他有信心，我們要全權讓他去興革校政，董事會定期改選，請剛卸任的楊啓芳校長做第二屆董事長，經選舉蔣顧問當選監事長。育成學校自1991年創辦高中後，校地學生活動空間日顯不足，1996年在密城南郊瑞仰丙區增購中學部校區，然地處密支那郊區，學校門面極為重要，蔣顧問獨資捐建了大門。因學生人數增加，高中增至12班，為緩解校舍不足，董事會籌資新建力學樓兩層14間教室及簡易男女學生宿舍四棟。

光陰荏苒，育成學校創校快要滿一百年了，年逾八十的黃通鎰校長已著手撰寫育成百年校史，蔣顧問非常肯定黃校長在育成學校第八任校長時的表現與辦學理念，身為與黃校長六十多年交情的老朋友，鼎力支持。但亦覺得編撰校史茲事體大，意義非凡，身為育成學校的每一份子，均應該責無傍貸地參與，因為密支那老一代的皆凋零，楊啟芳學長當了育成學校17年校長、二屆董事長，在育成服務共23年，走過許多艱辛路，貢獻極大，但去年已逝世，詢問其長子楊俊宇，亦未留有育成校史相關資料，非常可惜！如今尚能執筆者，已寥寥無幾，育成菁英，幾乎都集中在台灣，要鼎力支持黃校長，如期完成育成百年校史編印的大事，爲母校，亦爲緬華教育留下紀錄。蔣顧問最後語重深長建議育成校史宜實事求是，合乎歷史，客觀公允，不能有所偏頗。

採訪告一段落，特別安排品嚐一下家鄉味，濃郁的校友情誼，伴隨着家鄉味，在輕鬆愉快的晚餐氣氛中結束了本次採訪。

採訪前，先來一張合照。

蔣顧問認為他一生當中最感光輝的事就是為母校成就了他所述的十件事。最後我們問蔣顧問對育成學校未來的展望？蔣顧問興奮地說，目前育成學校的運作非常健全，師生已7000多人，他希望未來育成董事會組織章程要審視修改一下，因為時間在變，人事亦變，育成學校要與時俱進！

臨別蔣顧問以感懷詩相贈：

育成同窗耄齡友，甲辰寶島度中秋；
八十餘載滄桑路，百萬里程不言休。
夕陽何計榮枯事，蹤馬高歌吟九洲；
佛國遍地狼煙起，盛世太平不可求！

這首感懷詩，是他一生的寫照，我們就此結束採訪！蔣顧問一生，經商有道、亦儒亦商、仗義疏財、急公好義、唯才是舉、不計名利、虛懷若谷、行事圓融、事親至孝，家庭幸福美滿，兒長女大，事業有成，尤其對育成母校，竭智盡忠、戮力經營，誠為中華兒女之典範、育成校友之表率，設若我們將蔣顧問形容爲「與育成學校共呼吸的老園丁」，竊以爲再恰當不過了！

特別為育成校友安排的 Omycard 客製化悠遊卡製作先行採訪

編輯組 高達先編委

編輯組相約於2024. 10. 16. 星期三中午11：30在南港展覽館捷運站6號出口集合後，搭乘專車前往楊名衡理事的辦公室。

編輯組這次採訪的主題是：藍魔半導體股份有限公司推出的O my card客製化「悠遊卡」的製作認識與體驗。

緣由是在我們的理監事會議中，討論到如何提高校友們踴躍出席12月8日的會員大會，楊名衡理事主動提供一個方案，願意贈送當天出席會員大會的校友，每人現場製作一張個人專屬「客製化悠遊卡」。一個結合科技，引領潮流，實用生活化的校友福利方案。

我們到達楊名衡理事的辦公室時，王興惠理事長已先行抵達，大家一同先從楊名衡理事的辦公室開始參觀，辦公室掛了幾幅書法名畫，有一幅書法名家張炳煌先生的墨寶，是寫曾國藩勉弟曾國荃詩歌：「左列鐘銘右謗書，人間隨處有乘除，低頭一拜屠羊說，萬事浮雲過太虛」，特別醒目，有一幅王根紹學弟寫的「順天應人」，還有幾幅緬甸知名畫家的作品。辦公室洋溢着滿滿的詩書文藝氣息，剛好今天，王興惠理事長特別帶來一幅她自己畫的花鳥圖作為見面禮，顯得默契十足，特別契合。辦公室外有多台機器正在運作，說是在測試快閃記憶體及儲存記憶體，我是外行，不懂門道，只是在看熱鬧，充滿好奇，也收穫良多。

午餐由楊名衡理事特別安排在石碇區野宴食堂，特別的餐廳，特別的佳餚，盛情招待，誠意滿滿，自然不在話下，若是對餐食有興趣的校友，可以在網路上搜尋嚐鮮。

午飯後繼續參訪，才是今天行程的重點，由專案事業部協理張耕維(KEN)為我們簡報，實體操作，並引導我們現場製作出屬於我們個人化的悠遊卡。原來電腦科技，感覺距離我們很遙遠，實際上在我們的生活週邊無所不在。

專訪當然要搶先體驗「客製化悠遊卡」。

專訪見面禮是王興惠理事長自己畫的花鳥圖，楊名衡理事喜歡字畫，辦公室洋溢著滿滿的文藝氣息，真是好有默契。

感謝楊名衡理事贊助會員大會出席校友「OMYCARD客製化個性悠遊卡」，接受今天編輯組採訪及盛情款待我們，王興惠理事長全程領隊參訪，楊啟源監事長行程安排、專程接送、全程陪訪。

12月8日會員大會現場，公司會設置製卡機，並有專人協助操作製卡流程，讓校友順利完成製卡。

悠遊卡，是一張整合捷運系統、公車、停車場、特約機構等付費方式的非接觸式多功能電子票證。 全國互通的大眾運輸、超商、超市、加油站等，都可以使用悠遊卡支付扣款，便利暢行。

有關悠遊卡的製作介紹，另有影片及說明，請自行上網搜尋：omycard悠遊卡。

我的求學生涯記

文／楊莉平 高中13屆

我是育成學校的校友，我出生在抹允，2003年我讀完緬校十年級，就去密支那讀高中一年級，我們是1303班，我們班是屬於大部分學生都是緬校讀完十年級同學而組成的班。我在那裡認識了摯友，懂得了團結的力量，我剛到學校上課一個星期後就是期中考，感覺效果成績不理想。我非常努力學習，慢慢的，我適應了高中的學習生活。我空出一天兩個小時，一共八個科目，一個科目每天複習15分鐘。我是屬於家境貧寒的學生，所以住不起學生宿舍，在外面租房子，而且做家教，半工半讀，不需要父母，寄生活費跟學習費給我。凌晨五點，準時起來，簡單的煮菜，由於肚子還不餓，打包拿到學校，課間就利用時間吃，也可省早餐費用。下午放學後，就順便吃點木瓜、紅薯，當減肥。

上學期期末考第四名，由於自己平易近人，好多同學都願意跟自己一起複習，考試的時候在出租屋大廳好熱鬧，幾個同學一起複習功課。下學期準備結束前一個星期，緬校的大學錄取通知書下來，不得不離開母校，到了麻圭城市報導。報到後也做了一個決定，就是回去把期末考考完，考完後不負自己的努力，成績是整個學年的第二名。想想日月如梭，光陰如箭，距離2003年已經是21年的事了，我仍然記憶猶新。

我在緬甸的麻圭醫科大學學習了五年，在東支城市實習了一年，得到了本科畢業證和學位證。我時時刻刻銘記自己的初心，腳踏實地的完成學業。我在曼德勒城市的私立城市醫院，當了住院醫師五年。

我2012年的時候已經正式成為私立醫院的主治醫生，我本可以早出晚歸，安自己的職，也得到應有的報酬。在一次偶然的機會，以前到中國一位留學生的母親，告知我可以申請獎學金到中國繼續讀書深造。我也考慮過到臺灣，我自己的積蓄以及我的家庭的經濟能力不足以支撐我到臺灣支付昂貴的學費。 我2012年考了漢語水平考試，2013年寫學習計劃，2014年得到了獎學金，開啟了我的長達十年的中國之旅。2014年9月3號去廣西醫科大學就讀骨科碩士學位，2017年畢業也取得了學位證書。回想我的學習生涯多彩多姿，我把獎學金都省吃簡用，都拿來旅遊，以及參加學習論壇。我到過了昆明、大理、麗江、西雙版納、成都、西安、廣州、廈門、珠海、張家界、長沙、北京、天津、佛山、深圳、韶關、廣西巴馬、百魔洞、三門海、德天瀑布、桂林陽朔，還去了越南旅遊了一個星期，到泰國馬來西亞以及柬埔寨轉機。我一個平平無奇，緬甸克欽邦一個小鎮出生的，靠讀書得到了這些上述前所未有的人生歷程，而且還可以在父母有生之年，我承擔一切費用，送他們去了天安門看升國旗，爬了萬里長城，看故宮，由於我讀書的是廣西省，廣西機會所有知名景區都報旅遊團讓他們去遊玩。 如果我沒有讀書，可能我還在抹允（我出生的城市）那裡，也不知在做了些什麼了。

我2017年碩士畢業後到印度進修45天，參加骨延長技術的培訓，在印度時候，我緬甸的學妹告知我、我的博士錄取通知書下達，我就返回緬甸辦簽證，在廣西南寧，廣西醫科大學讀博，後來有了家庭的我，因為兼顧孩子及家庭的壓力下，我選擇放棄了學業，自行退學造成我人生很大的遺憾。雖然沒完成攻讀博士的畢業，但過程也很重要，知其不可為而為之。我也努力過，雖然結果事與願違，不後悔自己付出的一切，人生路漫漫，有很多種活法，至少自己的人生路程裡，還有過攻讀博士的機會，學習生涯也多了五年。

左二：作者楊莉平

我在曼德勒私立醫院當一位普通醫生的時候，有一位老教授對我說：「你就等十年吧，就可以看見現在跟你一起上班的同事，各自有不同的人生，有的人會為家庭棄醫，有的人原地踏步，一成不變兩點一線，而也會有少部分人讀完碩士更上一層樓，甚至有些人已經博士畢業，在自己的領地里有一席之地。」我聽到了那位教授的話，心想：「自己覺得自己在學習上永不滿足，因此辭職、申請讀碩士、也不確定自己學來所歸時會不會有像當時一樣的好的崗位。」我也真的努力取得了碩士研究生學位證書。有捨就有得，好多曾經的同學都變成了億萬富豪，有房有車，這也是他們所努力而得到的成果。每個人都是自己人生的主人，有改變與創造命運的機會，所有的決定都是由自己做決定，就算是逆水乘舟，也不該輕易放棄，只要還有生命就有希望。

知識改變命運，我在2024年春節後回到了我土生土長的國家，準備把自己所學，回饋給社會。未來的計劃如果有機會我也想到臺灣，考取執業醫師資格證書，在那邊做醫生定居。在此以此文章，我想特地感謝，在我16歲的時候，就讀的育成學校，育成前輩、校長、董事長、老師、學長學姐、學弟以及學妹，向校友們問候，由衷的感激，在我成長路上，育成扮演了一個重要的角色，讓我對中華文化更進一步的精進與認識，在學業上更上一層摟。我身為育成的一位學生，我感到自豪，我以育成為傲。我時時刻刻銘記於心，要做對社會有用的人及報父母養育之恩。

閒談密城到台求學一二

文／唐翠承 高中第九屆

時光荏苒，轉眼在台的日子已是歷經無數個寒來暑往了。不知不覺間我也從莘莘學子蛻變成中年婦女了。
某日返校在校園中看到比我小很多歲的學弟妹，聽著他們雲南話交談聲，我的思緒也飄向遠方

我的家鄉【緬甸密支那】

一個山清水秀、綠樹成蔭、綠草成茵、碧空如洗、星河璀璨的地方，白天晴朗的天空白雲彷彿棉花球般飄浮在遠方的藍天與稻天垂幕邊。是如此的悠遠。我總是凝望著遠方的一片白雲憧憬著我的未來，夜晚看著滿天星河，是如此的璀璨、熠熠生輝彷彿在眨眼。在夜空下我勾勒著我的未來。未來我要到台灣求學。有了目標後就朝著目標努力。

那時我們育成華文學校都是沿用台灣教科書，城裡有些書店有各種書籍出租；有武俠小說、漫畫、科幻小說、民間傳奇故事……。大多是中國出版印刷的，其中我還記得有的書本封面寫著【延邊人民出版社】常去租書來看，因此也就無形中學到簡體字。

2003年報名參加了海外聯招考試，幸運的榜上有名，成功錄取了。雖然帶著欣喜雀躍的心得如願以償來到台灣求學。但很快的被生活的各種壓力取代了來台前的憧憬。當時的緬甸仍處於落後封閉，所以很多僑生來台求學是一個家庭的大事。有錢的人家情況比較好，一些本來就經濟條件不好的家庭。為了幫助子女來台是四處奔走向親朋好友籌錢。大多數的緬甸僑生在台求學只能靠自己，因此練就了堅強自立，刻苦勤勞的精神(在那1～20年前父母把我們送到台灣己是盡了他們最大的努力了)。

緬甸繑生在台求學困境多，根本沒有多餘的時間去追求夢想。但也有很多人不畏逆境艱辛，在各領域取得不錯的發展。例如以下緬甸華僑名人：

早期的歌手高明俊、(宏達電HTC)前執行長周永明、金馬獎導演趙德胤、李永超……。周永明先生甚至打造了【玉山僑社～僑生之家】幫助在台求學的僑生。

還有我們的黃通鎰校長，聽說20多年前是在北一女的老師，教職工作退休後回到（緬甸密支那育成母校）任職校長。為的是回饋母校，為了我們這些流落在外的炎黃子孫華夏兒女，能有更好的文化傳承及未來。來到當時地處偏僻荒郊的育成高中，還為我們帶來了幾位來自台灣的老師。做了一些改革及建設，也是一種大愛付出精神，造福了莘莘學子，做出貢獻。當然還有很多老師及歷任校長也是我們需要感恩的。沒有他們的付出，就沒有我們的今天。

相較於我那時候，現在的學弟妹們的情況應該會相對比我們好些。首先現在緬甸也開放了，雖說目前內戰不斷也亂可是有的人家經濟條件真的比過去要好。但經濟困難面臨像我們一樣問題的應該也不少，狀況各不相同

我小時候，對讀華文學校的學生來說【台灣】是一個不錯的出路及一項重要的選項。但隨著中國的崛起，選擇也變得多元起來。無論是留在緬甸當地發展或尋找其它出路，條條道路通羅馬。人生不一定要選一條什麼特別的路來走。最主要的是走對自己的人生路，【心安即是歸處】乘著年輕有機會就去外面闖看看。看看外面的世界，開拓自己的眼光，及格局。昇華打磨自己，幫助自己去成長。雖說學歷不能夠保證成功，但會讓你多出幾條人生出路。讓自己在競爭激烈的社會上更具優勢及立足力。所以有機會有條件出國深造或到台灣念書還是要把握。

我認為【寶島台灣】無論是人文、風情都值得來看看。台灣的治安也是非常好的。很多外國人到台灣都對台灣的治安稱讚有加。甚至弄丟了的東西還能尋回來，他們表示，在他們國家找不回來了。台灣的醫療建保制度舉世聞名，全世界排名中名列前茅。再來一點就是台灣新北市中和區還有一條緬甸街 (華新街)在這裡可以吃到家鄉的美食，買到家鄉的商品，還可跟來自緬甸不同地方的人交流聚會。新北市中永和緬甸華人很多。臺灣可說是緬甸華僑不少的地方。所以當你選擇來台就學，意味著你並不會孤單。尤其是若到新北市中和區緬甸街一定會遇到很多緬甸華僑甚至還有純正的緬甸人可交流。

很多緬甸僑生來台念書也在台灣找到了自己人生的另一半，台灣變成了歸屬。也有的緬甸僑生來到台灣念書後相互認識，最後攜手共度人生，再一起回緬甸僑居地發展創業的也不在少數。如果在台灣完成了學業，現在育成母校也很需要專業老師，能回去投身教職回饋母校，造福學子，也是奉獻自身所學。

我人雖然生活在台灣，心裡常思念的是育成母校。育成母校是孕骨我們知識的搖藍，無論走多遠我們都是大江邊來的孩子。故鄉密城伊江江水深深牽絆著我們海外遊子的心。那裡有著我們的親人、同伴、師長。密城的藍天、密城的星空、密城的黃昏、密城的清晨、佛寺的鐘聲、潑水節的紫檀花、點燈節、橙娜卡、景頗族(目緇樅節) 無一不絡印在我們記憶深處，牽動著我們的情感。

在台就讀政大蛻變中的我

文／密支那育成學校彭安靖 副校長

2024暑期在MOCSA 現任監事長楊沁怡的牽線下，由政大緬甸同學會現任27屆會長楊心然的接待下，重遊故地。闊別多年，彈指一瞬間，今重臨母校，萬里尋故地，舊貌變新顏，唯情誼未變。當站在校園大門口的那一刻，彷佛時空穿越回到剛進入政大的第一天。當時手拉著行旅箱，站在政大校門前，停留看了一眼，心裡湧現對政大的敬意和對未來的憧憬。同時也知道：這將是改變我人生的地方，也是追逐夢想的起點。

然而在生命的旅途中，我們每個人都是一位行者，不斷在行走中尋找自我，探索未知。而在這個過程中，學校不僅僅是我們獲取知識的殿堂，更是我們蛻變成長的重要場所。我想分享一所特別的學校——國立政治大學，它蛻變了一個來自緬甸伊洛瓦底江上游，地處北部山地丘陵區的密支那市育成學校的華裔青澀少年到成熟的轉變，把人生最精華的時光都給了臺灣，也塑造了其獨特的人生觀和價值觀。

國立政治大學位於臺北市文山區，校園緊鄰指南山區及景美溪、新店溪，又有指南溪流經校區，鄰近著名產茶聚落「貓空」及台北市動物園。近城市的郊區，這裡沒有喧囂的城市氛圍，有寧靜的山水和清新的空氣。但正是這樣一個看似平凡的地方，卻孕育出了無數不平凡的故事。在這裡，我學會了獨立，學會了合作，學會使用數位學習平台以達輔助學習之用，學會群組討論、主題討論等功能，學會了如何在困境中堅持，如何在挫折中成長。

記得剛進入政大時，我還是一個膽小害羞的少年，對未知的世界充滿了好奇和恐懼。也尚未知曉選擇自己有興趣的科系才是最重要的。因未來如果長時間從事自己不喜歡的工作，無法得到真正的內心滿足。然而，政治大學的教育理念和教學方式讓我重新審視了自己。傑出的教授引領社會發展，有傳習制度，讓年輕老師和學生親炙大師風采，良好的教學態度。學校強調自主學習和團隊合作，鼓勵我們在實踐中探索，在探索中成長。在這樣的環境下，我逐漸放下了心中的恐懼，開始勇敢地嘗試新事物，挑戰自我。

在蛻變中，讓我從原先只是為了溫飽、脫離貧困去追求更高學歷是改變家庭的命運，到要做真正自己喜歡的事情，勇於追求自己的夢想。小說家克里斯托弗· 莫利說過：「世界上只有一種成功，就是以自己喜歡的方式過一生。」政大的教育理念讓我不僅學到了專業知識，在思想全人上，學習不僅僅是為了應對考試。教授們鼓勵我們積極參與課堂討論，勇於發表自己的觀點。聽懂、記筆記不是終點，能形成一套自己的知識框架，準確地向他人輸出知識，這才是更高的理解層次。加上學校通識教育的設計與革新就成了最關鍵的一環，被視為「營養學分」的通識學習使我得到更多的啟發。更重要的是學會了如何與人相處，如何面對生活中的困難和挑戰。學校組織的各種社團活動和志願者服務讓我深刻體會到了團隊合作的重要性，也讓我更加珍惜與他人的友誼和合作。同時，學校還注重培養學生的綜合素質，通過各種實踐活動和講座，讓我們在學術、藝術、體育等多方面都得到了充分的發展。

在蛻變中，我經歷了許多難忘的時刻。有一次，我參加了由僑委會贊助政大僑生輔導室主辦戶外拓展活動，需要在有限的時間內完成一系列任務。開始時，我們團隊因為意見不合而屢屢失敗，但在不斷地嘗試和磨合中，我們逐漸找到了合作的方法，最終成功完成了任務。這次經歷讓我深刻體會到了團隊合作的力量和溝通的重要性。現今社會運作仰賴大量人與人之間的協作的過程，在大學裡的社團、分組討論報告、共筆、宿舍等等。有機會學會怎麼和人相處、怎麼化解衝突、怎麼在合作時扮演自己該扮演的角色，這都是一輩子受用的事情。

除了團隊合作，政治大學還教會了我如何面對生活的挑戰。當功課上面臨壓力的時候，也會尋求別人幫助，我的方式直接找該科授課的教授或是學長姐及結交班上的一兩位本地生同學，偶爾會約好友一起餐敘，增進彼此之間的感情。猶記得上刑法課時，需要交書面報告，截止日我的報告無法交出。我的解決方案是在辦公室前等老師，直接告訴我不交報告的理由，因緬甸沒電沒電腦，怎麼可能完成任務。教授說，那就通融你用手寫報告，再交一份報告，條件是你得學會電腦打字，善用學校的資訊中心。自此以後我惡補學會了應用電腦基礎文書處理。透過以上事件，深刻感受到凡事不要找藉口，而是找方法解決。在學校的心理健康教育課程中，我學會了如何調整心態，如何在面對壓力時保持冷靜和樂觀。這些知識和技能在我後來的學習和工作中都發揮了重要作用，讓我能夠在面對困難時保持堅韌不拔的精神。

在政治大學的幾年時光裡，我不僅在學業、社團（在社團經驗中磨練領導能力和被領導的能力）、愛情、校內外工讀經驗取得了突破與歷練，更在人生觀和價值觀上得到了深刻的洗禮和昇華。我明白了人生的意義不僅在於追求個人的成功和幸福，更在於為社會、為他人貢獻自己的力量。這種精神力量也成為我返緬家鄉育成母校任教中成為了我前進的動力和支撐，讓我在未來的道路上更加堅定和自信。慶幸自己找到並認清自己的天賦所在，未來將善用這天賦，散播與接收溫暖，一點一點地改變世界，只要每個人都改變一點點，世界就能改變很多。

在政大法律系就學的時光，承蒙許多貴人的幫助，「好像能在政大五年所遇到的人、事、物中習得一招半式，就足以讓我闖蕩江湖。」如今，我雖已離開了國立政治大學，步入了社會。但無論我走到哪裡，這所學校的精神和理念都深深烙印在我的心中，成為了我生命中不可或缺的一部分。我感激這所學校給予我的一切，也為自己曾經在這裡度過的美好時光而自豪。

在未來的日子裡，我將繼續秉承政治大學的精神，勇往直前，不斷探索，不斷挑戰自我。我相信，在不斷地蛻變和成長中，我會成為一個更加優秀、更加有價值的人，擁有一顆溫柔善良的心，關懷別人、幫助別人，做一個有愛的人，為社會、為他人貢獻自己的力量。

最後，我想對還在台就讀學習的學弟學妹們說：如果不努力讀書，換來的注定是一生的卑微和底層，是因為你貪圖眼前的安逸將付出更大的代價，寧願欠你一個放縱的少年，也不願意看到你卑微的成年。

如果人能在一次選擇中就找到自己的天命，是幸運，但是選錯了，也不代表全盤皆輸，人生就此無望，而是你知道停損，積極做出改變，為自己累積新的籌碼。

作為僑生，滿懷希望和勤奮努力是我們的天性。大學生活當中有更多的自由時間，不同的人有不同的時間安排，因此需要更好的規劃自己需要做些有意義且值得做的事。以下是我的回顧與整理：

1、多去圖書館，博覽群書。
2、學會獨立生活，盡可能的探索世界。
3、與優秀的人同行（尤其是長輩），找到學習的夥伴。
4、參加社團，多結交朋友，找到自己的優勢所在。
5、努力活在當下，把日子過好，把自己活好，擁有面對未知的勇氣。
6、校內外工讀，除維持生活，可培養自己提前出社會的能力。
7、不背負他人的命運，每個人都有自己的生活軌跡和使命。
8、平時養成儲蓄的習慣，以備不時之需。花一點時間學習投資理財的知識。
9、有空盡量不要待在宿舍，安排時間全台旅遊，感受一下台灣的在地文化，豐富一下自己的身心靈。
10、保持一顆感恩的心，深信好運會降臨在自己身上。

珍惜在台就學的美好時光吧！在這裡，將會收穫知識、友情和成長的力量。請勇敢地迎接每一個挑戰，珍惜每一個機會，只有不斷地尋找、嘗試和堅持，我們才能找到真正屬於自己的道路，並在未來的人生旅途中走得更遠、更穩。

猶記高中時班導師楊啟芳老師對我的教導：「天行健，君子以自強不息」。信心、耐心、恆心之於個人成才、成人的重要性！讓自己的生命在台綻放出最絢爛的光彩！

在政大參加馬英九市長的演講後合影留念

畢業典禮後與好友合影留念

大一參加MOCSA迎新活動與學長姐合影

與政大緬甸同學會會長楊心然於政大校門合影

2024育成在台校友會第二屆第二次會員大會暨校友聯誼餐會

文/高達先

活動結束前，團隊合影留念。(包括理監事幹部、工作人員、志工、演出人員……)

113 年 12 月 8 日 (星期日) 在台北市中山區植福路 8 號典華大直旗艦店 5 樓繁華廳，召開第二屆第二次會員大會暨校友聯誼餐會，席開 35 桌，包括會員、校友、貴賓等出席超過 300 餘人，感謝全體理監事及幹部、服務團隊、志工們辛勞無怨、群力合作，活動順暢，圓滿成功。

大會主席王興惠理事長致詞，揭開序幕

會中貴賓雲集、高朋滿座

頒發獎學金，同學們繼續努力！

校友們有緣相聚，珍惜留念

大會活動由理事長王興惠致詞揭開序幕，以「關懷感恩～從心開始」為主題，延續11月1日「育成冬季送暖僑大緬甸生」活動，團隊發揮主動積極、群策群力、任勞任怨、通力合作之精神，把温暖傳遞給每一位緬甸僑生，活動獲得同學們及各界熱烈的支持與肯定。我們一定會繼續攜手前進，擴大服務，完成更多有意義的工作。今天感謝各界貴賓、校友們的踴躍出席，這是對我們最好的肯定與支持，希望能繼續給予我們鼓勵、贊助，成為我們強而有力的後盾。

當天親臨致詞勉勵的長官有僑務委員會閻樹榮副處長、華僑救國聯合總會童惠珍理事長，以及本會榮譽理事長楊名權，他們對活動表示肯定。僑大先修班會長蕭峰，也代表受惠同學致感謝詞，感謝本會及時安排冬季送暖僑大，照顧緬甸僑生，讓同學們感受到家庭的温暖。

現場還有多位友好社團的負責人，親自出席參加，致上祝賀，並共襄盛舉。

本次會員大會現場，特設有 Omycard 客製化「育成悠遊卡」的免費製作贈送服務，是由本會楊名衡理事特別贊助，結合電腦科技生活化，成為有紀念性的悠遊卡，與你結緣長伴左右。現場設置兩個製作機台，並安排技術人員協助，吸引兩排人龍排隊製作專屬自己的悠遊卡，新奇與愉悅的表情，都寫在臉上。

會場角落設有義賣餅乾的攤位，一盒一盒的餅乾堆滿在桌上，由一位小妹妹守着，看起來久久無人問津，或許是不方便攜帶，抑或場合不宜。在這個熱鬧喧嘩的會場中，大家都忙於見面打招呼，忙著說話敍舊，不經意的冷落了守著義賣攤位的小妹妹……直到餐會中途，廣播中傳來一則暖心消息：王建懿常務理事出資完購小妹妹義賣現場的餅乾，並請服務員送到各餐桌上，請大家分享。多温暖又細膩的關懷！這塊餅乾，吃在嘴裡，甜在心裡，一股暖流，熱血澎湃。一個善舉，不僅彌補了活動的小遺憾，更展現了團隊的温暖與凝聚力。你看，這個團隊有多強！實在可喜可賀！

想看大會當天
更多圖片、影片，
請掃描
以下 QR 碼

出錢出力，活動推動及贊助捐獻，感謝您們

演出人員留影，充滿青春活力

兄弟們，相聚不易，合影留念

接待人員，盛裝迎接貴賓，誠意滿滿

第四屆作文比賽優勝作品欣賞

大專組第一名 得與失

文／董世傑
靜宜大學觀光事業學系三年級

人生如潮，起伏不定，我們每個人都在這波濤洶湧的海洋中尋求屬於自己的方向。在這樣的旅程中，「得」與「失」成為我們生活中不可避免的雙重命題。無論是學業、工作還是生活，得與失都如影隨形，影響著我們的每一個決定與選擇。而我們在這些得與失之間成長、學習，最終找到自己的人生價值。

從小到大，學習是我們生命中最重要的部分之一。然而，學習的過程並非總是一帆風順，它伴隨著許多挑戰和困難。回想我在緬甸的童年，經常聽到關於挖玉石發大財的故事，這些耳濡目染的經歷讓我一度懷疑學習的價值，甚至萌生了放棄學業的念頭。我告訴父母自己不想再繼續讀書，母親十分生氣，但父親用他的方式給了我一堂人生的課。父親帶我去挖翡翠，我才發現，挖玉石並不是我想像中那麼簡單。在烈日下，工人們頂著酷熱，日復一日地辛勤勞作，卻依然面臨賺不到錢甚至生命安全的威脅。這次經歷讓我真正明白了，知識是改變命運的關鍵。父親的良苦用心喚醒了我，我決心重返校園，繼續學業。這段經歷成為我成長路上的一個重要轉折點，讓我深刻體會到，失去對學習的興趣是一種短期的「失」，但這種「失」讓我重新找回了對學習的追求，並最終收穫了對未來的更深理解。

正如莎士比亞所言：「學問必須從苦中求，從勞動中來。」學習過程中的失敗或挫折，並不意味著我們走錯了路。每一次的失利，其實都是成長的契機。在求學的路上，我逐漸明白，失敗不是終點，而是重新開始的契機。即便考試不理想，亦或學習遇到困難，我學會了保持堅定，因為每一次挑戰，都是一次累積知識與經驗的機會。此外，選擇專業也是學習中的一個重要決定。有些人選擇了自己感興趣的專業，可能會因此得到滿足感和自我實現的機會；而有些人選擇了熱門專業，則可能得到更好的職業發展前景。無論我們選擇哪一條路，都會面臨得與失的抉擇。選擇需要勇氣，但更重要的是，我們要懂得在得與失之間找到平衡。

當我從緬甸來到台灣求學時，這又是一個關於得與失的旅程。初到台灣時，正值全球疫情肆虐，這樣的背景讓求學與生活都充滿挑戰。但台灣對疫情有效控制讓我感到安心，我在台中找到了一份小吃店的工作。儘管這份工作艱苦，老闆送我的一台腳踏車卻讓我感受到台灣人淳樸的善良與温暖。這段工作經歷讓我學會如何在壓力下成長，並且懂得珍惜每一份得來不易的機會。後來，我轉至屋馬公司，從事內場工作，這讓我開始深入理解團隊協作的重要性。每一次工作中的挑戰，無論是解決問題還是與同事之間的合作，都是我學習與成長的機會。正如愛迪生所言：「失敗只是重新開始的機會，而這一次，我們會更加聰明。」工作中的得與失，教會了我堅韌與靈活變通的重要性。

勇於接受挑戰，即使面臨失敗，也能從中獲得寶貴的經驗和技能，為未來的成功奠定基礎。在職場中，勇於嘗試、接受新項目固然能帶來更多的責任和壓力，但這些壓力往往伴隨著成長機會。這種「得」與「失」的交錯，讓我更加懂得如何在職場中成長。同時，人際關係在職場中也扮演著重要角色。與同事建立良好的關係，可以促進團隊合作和工作效率；但有時候，處理人際衝突和誤解也會讓我們感到困擾。學會在得失之間找到平衡，既要保持自己的原則，又要懂得妥協和合作，這是職場成功的重要因素。正如富蘭克林所言：「真正的成功，是從失敗中站起來的能力。」

在我們的人生旅途中，「得與失」如影隨形。每一次選擇，每一個決定，都在無形中塑造著我們的未來。得，讓我們感受到成功的喜悅與滿足；失，則教會我們珍惜與反思。正如古人所言：「塞翁失馬，焉知非福」，得與失之間，往往蘊藏著深刻的智慧與啟示。

在求學與工作之外，我在台灣的生活經歷也讓我深刻體會到得與失的意義。從異鄉的孤獨到逐漸融入當地文化，我學會了適應，也學會了如何在陌生的環境中找到自己的位置。這段時間讓我更加珍惜每一份來之不易的收穫，無論是在學業上還是在生活中，我都更加懂得了堅持與努力的重要性。此外，對於我來說，閱讀讓我看到了更多的世界。在歷史和哲學書籍中，我找到了許多人生的智慧，這些知識幫助我理解人生中的得與失，讓我學會用更開闊的視野看待未來。正如孔子所說：「知者不惑，仁者不憂，勇者不懼。」這種對知識的渴求，讓我在面對得與失時，能夠保持一顆平和的心。

得與失是我們每個人都無法迴避的課題。它們不僅僅是我們人生中的一部分，更是我們成長的動力與啟示。每一次的得失，都是一次成長的機會，讓我們學會如何面對挑戰，如何在逆境中尋找出路。我們不應該害怕失敗，也不應該過分追求成功。得失之間的平衡，才是人生真正的智慧所在。正如老子所言：「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。」我們要學會在得與失中找到自我，保持積極的心態，勇敢地迎接未來的挑戰。

最終，得與失只是我們人生中的一個過程，重要的是我們如何面對它們。我們要學會接受失去的痛苦，也要懂得欣賞得到的喜悅。只有這樣，我們才能真正體會到生命的美好，並在這段旅程中找到屬於自己的意義。

高中組第一名 得與失

文／王彩菊
育成學校(高中二年級)

「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺。」塵世間的得與失不斷輪迴上演。但得與失的定義卻因問題角度的轉換而有所差異。或許是得到，亦或許是失去，皆在個人一念之間。

人總是習慣糾結，習慣徘徊。不斷評估得與失的價值，從而真真正正的失去。什麼才是得到?什麼又是失去?世間的真理你我是否知曉?塵世間的一切皆如過往雲煙, 當下得到的下一剎那就成為雲煙，消散於洪荒。高大巍峨的山峰被歲月風化，成為灰塵；情人間白首不分離的誓言被生活腐蝕，分道揚鑣；蒼涼孤寂的沙漠被歷史建造，成為都市。滄海桑田，不斷得到, 卻又不斷失去。

所以塵世間本就沒有得與失，又皆是得與失。它不斷輪迴, 沒有盡頭。可人百年為一世, 與時光歲月而言，不過蜉蝣而已。繼而，人很難看清得與失的本質，因而在有生之年不斷害怕失去，不斷追求得到。也忘記了有得必有失的道理。在不斷往手心裡緊握當下所求之物時，忽視了曾經心心念念之物也在不斷掉落。人的手就這麼大，怎麼能能把世間萬物都緊握在手心呢?人的心就這麼點，怎麼想把什麼都裝進去呢?知足的人一直在得到，貪婪的人一直在失去。

現世之人，都以金錢來衡量得失。但人們忘了，人的肉體百年後將歸於塵土，唯有靈魂長存。所以生而為人當摒棄世俗的得失，充實精神的得失。陶淵明遊樂於「世外桃源」，庸俗的世人卻只批判他窮困潦倒，唯有高潔之士看清了他精神上的富足。即使他餓死深山，衣衫襤褸，他的靈魂依舊華麗。

中華民國緬甸密支那育成學校在台校友會
（113 年度-台緬育成在校生作文比賽）

一、 研究所、大專組得獎名單如下：

編號	項目	名次	獎金	校名 / 科系 / 年級	姓名
1	作文比賽	第一名	3000	靜宜大學 觀光事業學系 三年級	董世傑
2	作文比賽	第二名	2000	國立台灣大學 法律系 二年級	李辰發
3	作文比賽	第三名	1000	國立台灣師範大學 國文學系 五年級	段景柔
4	作文比賽	佳 作	500	國立清華大學 教育與學習科技學系 一年級	徐紅霞
5	作文比賽	佳 作	500	國立臺北大學 不動產與城鄉環境學系 碩士二年級	封禮存
6	作文比賽	佳 作	500	國立台灣師範大學機生先修部 秋季班 第二類組 二年級	朱華山

註：得獎同學請於 113 年 12 月 8 日，會員大會當日報完上臺領獎。
（請攜帶學生證或身份證明文件）

二、 國、高中組得獎名單如下：

編號	項目	名次	獎金	校名	姓名
1	作文比賽	第一名	3000	育成學校 高中 二年級	王彩菊
2	作文比賽	第二名	2000	育成學校 高中一班 一年級	明信暢
3	作文比賽	第三名	1000	育成學校 初三早班	王文斌
4	作文比賽	佳 作	500	育成學校 高一一班	張富館
5	作文比賽	佳 作	500	育成學校 初二二班	楊永珍
6	作文比賽	佳 作	500	育成學校 高一一班	王家琦

註：國高中得獎同學辦委請育成母校代為頒發。

中華民國緬甸密支那育成學校在台校友會
理事長 王興惠
中華民國 113 年 11 月 12 日

掃描以下 QR 碼
可連結至
Yu Cheng School
官方臉書
看更多相關訊息

愛而不得，是因為所愛之人並非自己的良人；求而不得，是因為所求之事不一定非要不可。塵世間，得到是暫時的；失去也是暫時的。務必做到得之坦然，失之淡然，順其自然，爭其必然。不念、不戀、不想。摒棄世俗的條條框框，順應個人的思想。因為世間沒有真理，真理在自己心中。

書法欣賞 王興惠

新北市中和區華新街隨筆123 文／張玉麟 育成初中第9屆

天增歲月人增壽，70歲了。1971年8月離開出生地緬甸來到臺灣算一算也有53年多了！在此祝大家天天快樂！

諸位從"懵懂少年"一路安康邁入"古稀老人"的年歲，不用再為生活"搏風打浪"，也不用"負重前行"，因為"輕舟已渡萬重山"，熱血沸騰的日子已漸離我們而去。我們可以隨遇而安，也可以隨機應便，擇善固執，不用再隨波逐流。記得年輕時怕的是"夜長夢多"，如今擔心的是"夜長尿多"，平時多注意一下自身的血壓高低，照顧好自己，還有不要讓老宅困住自己"日衰的身軀"、"蒼老的靈魂"，以其守著滿屋的孤寂，不如到山間，到溪邊，到公園，甚至到中和華新街走走逛逛，找尋曾有過的種種記憶。坐在小麵館，看著街道上，熙熙攘攘，人來人往的景象，邊吃阿角（緬甸炸物）、豌豆粉、魚湯麵等等，聽聽久未用的緬甸話和極為親切的雲南家鄉話，或是三五好友坐在騎樓下飲奶茶或是泡壺普耳茶，打打"高空"說說"當年"，吹它一個"天馬行空"，管它以往的"風花雪夜"、"青菜蘿蔔"，老日子/小日子就在這不知不覺中渡過。

所以人在紫陌紅塵，抬頭前望，夕陽無限好，不必怨黃昏！不要怕老，要享受老，人生如夢，不再追夢築夢，只求餘生，所以要走下樓梯，跨出家門，做一個"晚霞餘暉"下的快樂老者如何！坊間常說:心情舒暢，快樂才能跟上，身體健康，風景仍在前方，心態不老，生活永遠美好！

親切問候，暖在每天，真誠祝福，甜在心頭。金山銀山，不如天天平安！

福呀！來於健康。樂呀！來於朋友。美呀！來於心情。壽呀！來於心態。

歲月很貴，不要浪費；互相牽掛，平安相隨。

願"平安"與您"不離不棄" "健康"護您"春夏秋冬"！

寫於2024/11/10星期日 華新街阿仙小吃店正午

吃完雲南味，再到緬式茶水風味，歡樂之表情洋溢在臉上！

左起：尹培煥、張貴之、楊密華、張世玲、陸芸芸、楊麗仙、魯發順、王德金、張玉麟、張景昌

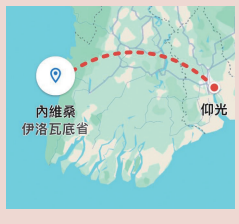
育成初中第九屆在台同學

海邊記趣 文／何文健 初中31屆

二零一十九　觀月照沙丘　快艇找刺激
渡假海邊遊　清晨撿貝殼　又吐又暈頭
光腳沙灘跑　傍晚堆沙丘　潛水來拍照
追浪又踢球　戴著椰葉帽　登礁找石頭
站著喝椰汁　挖坑埋到喉　三天又三夜
跪著品美酒　不識海水味　瘋狂也樂够
躺起曬太陽　悄悄嚐一口　到家照鏡子
坐起賞美景　味道真不錯　一身黑油油
青蟹配米飯　苦鹼皺眉頭　懶塗防曬乳
龍蝦下啤酒　穿起游泳褲　黑弟變花狗
海膽嚐生鮮　淺灘水上游
烤魚回味久　浪花打身上
迎風數浪花　翻個水筋斗

黑弟
2019.12.27
仰光返鄉途車上

內維桑海灘夜景



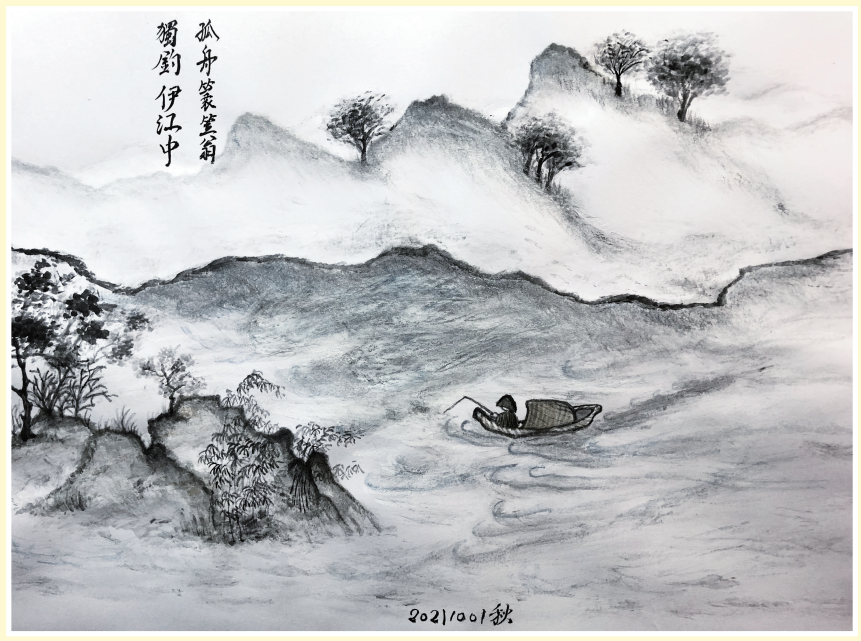
註：內維桑海灘
內維桑海灘位於緬甸伊洛瓦底省勃生縣的內維桑市，與仰光相距五個小時車程，由於市內公共設施完備，而沙灘未受污染，成為緬甸的度假天堂。

筆者與家人攝於內維桑

2021年離鄉已40載，心心念念不忘的仍是密城的一景一物，適逢中秋佳節，憶兒時，伊江畔，中秋賞月的美好時光。

月到中秋分外明，人是故鄉的好，月是家鄉的圓。伊江伴我度過了美好的黃金歲月，如今遠離她的懷抱已四十載，對她的依戀從未改變，夢裏尋她千百回，也沒能留住她，我依舊還是失去了她。只能畫出曾經的記憶和對她無止盡的愛戀。

初中第九屆 張世玲



閒暇時間研讀賞析 江雪 唐柳宗元

千山鳥飛絕　萬徑人蹤滅　孤舟蓑笠翁　獨釣寒江雪

腦海中浮現出，兒時跟隨父親到伊江邊看老漁翁伊江中釣魚，並向老漁翁買魚的情景。借此抒發對伊江水伊江情的思念。**初中第九屆 張世玲**

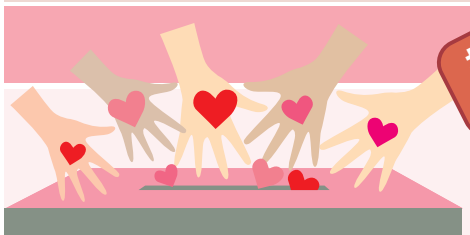
密城伊人 近日隨感：

伊江潮漲入門窗
居家受寒度日難
時聽炸響在迴響
何時方才靜休養
數有小家徹城牆
方塊 k 將睹為歡
佳餚佳時不用餐
不見黃河心不甘
眾志成城救災忙
雨過天晴求陽光
心靜求得好健體
眾親保重自安康

愛在天涯 筆

捐款資訊

一百、一千不嫌少五千、一萬更是好！ 積沙成塔的力量，幫助育成學子與會務有更好的發展！



獎助學金專戶：第一銀行（延吉分行）
戶名：中華民國緬甸密支那育成學校在台校友會
帳號：152-51-076-305
會務基金專戶：第一銀行（延吉分行）
戶名：中華民國緬甸密支那育成學校在台校友會
帳號：152-51-076-313
會刊贊助編印：請洽編輯委員
＊捐款請指定用途匯至專戶並請於匯款時附註您的大名，謝謝您！